

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 22 января 2026 г.

9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	42,54
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	25,53
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	12,43
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,58
2-й завтрак		68	7,61
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,61
Обед		479	61,46
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,17
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	13,02
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,11
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,21
Компот из кураги	150	52	2,16
Хлеб пшеничный	20	39	2,14
Хлеб ржаной	30	51	1,65
Полдник		227	29,07
Булочка "Нежная"	50	155	13,40
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	15,67
Ужин		336	80,52
Салат из моркови с сыром	40	50	5,61
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	69,88
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,48
Хлеб ржаной	10	17	0,55
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 398	221,24

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 22 января 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	53,27
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	151	31,29
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	17,38
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,61
2-й завтрак		91	4,70
Сок (91 ккал)	200	91	4,70
Обед		603	78,73
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	2,85
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	14,37
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,25
Овощи, припущенные в сметане	150	107	13,85
Компот из кураги	180	67	2,61
Хлеб пшеничный	20	39	2,14
Хлеб ржаной	30	51	1,65
Полдник		270	27,30
Булочка "Нежная"	50	155	6,37
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	20,93
Ужин		468	93,83
Салат из моркови с сыром	60	79	7,81
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	78,13
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,65
Хлеб ржаной	20	35	1,10
Хлеб пшеничный	20	39	2,14
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 758	257,90

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)